

Bænagangan 2026

á sumardaginn fyrsta, fimmtudaginn 23. apríl



Sumarið er handan við hornið og að venju hefst það með hinni árlegu bænagöngu, eins og við höfum gert á hverju vori í meira en tvo áratugi. Göngurnar hefjast allar, hver á sínum stað, kl. 9:30.

Gengið verður á 16 stöðum á höfuðborgarsvæðinu og nokkrum stöðum á landsbyggðinni (sjá annað skjal fyrir landsbyggðina).

Hver gönguhópur tekur fyrir ákveðin bænaefni og þannig náum við að lyfta öllum helstu málefnum samfélagsins upp í bæn. Sjá nánar á <https://lindin.is/baenagangan/>

Í Lúk. 10:1 segir að Drottinn „... sendi þá á undan sér, tvo og tvo, í hverja þá borg og stað sem hann ætlaði sjálfur að koma til.“

Við hvetjum þá sem ekki eiga heimangengt að biðja heima hjá sér. Þannig erum við sameinuð í bæn á sama tíma, út um allt land.

Eftir gönguna komum við saman kl. 11:30 í matsal Fíladelfíu, Hátúni 2 í Reykjavík, fyrir léttan hádegisverð, bæn og samfélag.

Gönguleiðir á höfuðborgarsvæðinu

1. Eiðistorg -> Lækjartorg

Bænaefni: Hljómsveitir, leiklist, myndlist & hönnun
Umsjón: Sigga Nanna 898-0566 og Óli 825-1338
Vegalengd: 2,8 km (1 klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við Hagkaup á Eiðistorgi

2. Lækjartorg -> Laugarnesvegur

Bænaefni: Eigendur og stjórnendur fjölmiðla
Umsjón: Þorgils Hlynur 892-1845
Vegalengd: 2,5 km (1 klst.)
Hefst: kl. 9:30 fyrir framan Stjórnarráðið

3. Laugarnesvegur -> Elliðavogur

Bænaefni: Ferðamenn og Íslendingar búsettir erlendis
Umsjón: Guðbjörn 897-2400
Vegalengd: 5 km (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 v/Listasafn Sigurjóns á Laugarnestanga

4. Elliðavogur -> Gufunes

Bænaefni: Sjávarútvegur, útgerð og kvótakerfið
Umsjón: Björn Hólm 867-5133
Vegalengd: 5 km (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu á Geirsnefi

5. Gufunes -> Barðastaðir

Bænaefni: Menntun og uppeldismál
Umsjón: Gísli Friðgeirsson 822-0536
Vegalengd: 5 km (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 hjá Ólís við Gullinbrú í Grafarvogi

6. Barðastaðir -> Grafarholt

Bænaefni: Heilbrigðis- og félagsmál
Umsjón: Magnús Ingi 896-7480
Vegalengd: 5 km. (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við enda Barðastaða

7. Grafarholt -> Fella- og Hólakirkja

Bænaefni: Dómstólar, löggæsla og fangelsismál
Umsjón: Ámundi 770-7997
Vegalengd: 5,5 km. (1½ klst.) ca.kl. 10:30 v/Árbæjarlaug
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu v. tankana á Grafarholti

8. Fella- og Hólakirkja -> Salasundlaug

Bænaefni: Landbúnaður og allur útflutningur
Umsjón: Hafliði Kristins. 821-9820
Vegalengd: 6 km. (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 við anddyri kirkjunnar

9. Salasundlaug -> Sunnubraut

Bænaefni: Tryggingastofnun og lífeyrissjóðir
Umsjón: Anna Magnúsdóttir 899-7764
Vegalengd: 5 km. (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við Salasundlaug í Kópavogi

10. Sunnubraut -> Nauthólsvík

Bænaefni: Fjármálastjórn og efnahagsmál
Umsjón: Kjartan Jónsson 863-2220
Vegalengd: 5 km. (1½ klst.) kl. 10:20 við N1 í Fossvogi
Hefst: kl. 9:30 á horni Sunnubrautar og Urðarbrautar.

11. Nauthólsvík -> Eiðistorg

Bænaefni: Málefni útlendinga á Íslandi
Umsjón: Magnús Halldórsson 821-1416
Vegalengd: 5 km. (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við Nauthólsvík

12. Mosfellsbær

Bænaefni: Fjölskyldur og hjónabönd
Umsjón: Ásta 868-7707
Vegalengd: 4 km. (1 klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við KFC

13. Kjalarnes

Bænaefni: Andleg barátta / vígi óvinarins
Umsjón: Arnljótur 693-7805
Vegalengd: 4 km. (1 klst.)
Hefst: kl. 9:30 á bílastæðinu við Esjuskálann

14. Garðabær

Bænaefni: Alþingi, ríkisstjórn og borgarstjórn
Umsjón: Guðrún Dóra 824-5428
Vegalengd: 2-3 km. (1 klst.)
Hefst: kl. 9:30 við anddyri Flataskóla

15. Hafnarfjörður

Bænaefni: Líkami Krists og hús Guðs
Umsjón: Ingólfur Arnar 660-3484
Vegalengd: 5 km. (1½ klst.)
Hefst: kl. 9:30 fyrir framan Hafnarfjarðarkirkju

16. Álftanes

Bænaefni: Forseti Íslands og bæjarstjórn Garðabæjar
Umsjón: Halldór Páls. 893-0250
Vegalengd: 4,5 km. (2 klst.)
Hefst: kl. 9:30 við Bessastaðakirkju

Sjá annað yfirlit yfir bænagöngur á landsbyggðinni

Nánari upplýsingar:

Björn Hólm 867-5133 og Hafsteinn 893-9702